

МЕНЮ

22.03.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С.	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	436	18,65	26,35	29,45	3,00		
Омлет натуральный БМД						200	
Какао (безмолочный)						200	
Батон						30	
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый						100	
Обед	692	32,67	31,17	70,34	16,89		
Соленый огурец						30	
Суп харчо с курицей БМД						11/200	
Картофель, тушеный с курицей БМД						45/155	
Компот из кураги						180	
Хлеб пшеничный						30	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	374	11,05	12,88	53,44	3,70		
Печенье "Детское"						70	
Каша "Дружба" (безмолочная)						200	
Чай с лимоном						200	
Батон						20	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 589	63,25	70,43	174,01	30,19		150,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)